



**gcm.**

GLOBAL CAREER MANAGEMENT

Jacques d'Anchald

relations humaines, organisation, transition de carrière

## Devenir coach

Formations et entraînements au Coaching

Vous êtes

professionnels des ressources humaines,  
responsables, cadres et dirigeants fonctionnels,  
consultants  
coachs débutants et confirmés.

4 niveaux de formation :

**Initiation, 6 jours d'entraînement**

**Pratique, 12 jours d'entraînement**

**Professionalisation, 18 jours d'entraînement**

**Maîtrise, 24 jours d'entraînement**

Notre méthode est

**Pragmatique, Souple, Simple et Accessible**

Cette formation, principalement constituée d'entraînements réels et concrets, permet d'acquérir les gestes efficaces du coaching.

Vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année à un programme de ce cycle permanent, au rythme qui vous convient, en adaptant votre participation à vos contraintes.

Cette méthode développe les capacités personnelles de chacun.  
Point n'est besoin d'intégrer des concepts compliqués.

**L'exigence principale est de s'impliquer à fond.**



## Formations et entraînements au Coaching

initiation, pratique, professionnalisation, maîtrise

- **Pragmatique :**

Principalement constituée d'entraînements réels et concrets, appuyés sur une méthode pragmatique et clairement décrite, cette formation permet d'acquérir les gestes efficaces du coaching.

- **Souple :**

Vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année à un programme de ce cycle permanent, au rythme qui vous convient, en adaptant votre participation à vos contraintes.

- **Simple et accessible :**

Avec cette méthode qui développe les capacités personnelles de chacun, point n'est besoin d'intégrer des concepts compliqués. L'exigence principale est de s'impliquer à fond.

- **Thème et objectif :**

"Formation et entraînement au coaching des managers fonctionnels de l'entreprise et des consultants".

Acquérir dans les meilleurs délais la pratique et la méthode pour accompagner efficacement, simplement et avec pragmatisme, l'action et l'évolution des cadres, dirigeants et autres acteurs de l'entreprise.

- **Public :**

Professionnels des ressources humaines, responsables, cadres et dirigeants fonctionnels, consultants et coachs débutants et confirmés.

- Durées, acquis et tarifs :**

ENTRAÎNEMENT AU COACHING	ACQUIS	DURÉE EN JOURNÉES CUMULÉES	TARIF HT ENTREPRISE
INITIATION	Améliorer l'efficacité de la communication des cadres fonctionnels et vérifier ses aptitudes et ses motivations pour investir vers un professionnalisme de coach	6	2 000 €
PRATICIEN	Pratiquer des coaching à titre particulier ou dans le cadre courant de ses responsabilités fonctionnelles	12	3 600 €
PROFESSIONNEL	Pratiquer les coachings de cadres et dirigeants	18	4 860 €
MAÎTRISE	Former et superviser des coachs	24	5 832 €

Ces différents niveaux s'acquièrent par la pratique en séances d'entraînement et avec une supervision.

- Buts pédagogiques :**

**Aider efficacement** les managers et acteurs de l'entreprise à :

- gérer les difficultés, tensions et conflits,
- accomplir efficacement leurs missions,
- faciliter la tâche de leurs dirigeants,
- développer leur autonomie, la responsabilité, l'initiative,
- mobiliser, motiver, valoriser et faire bouger leurs ressources humaines,
- conduire des projets concrets, négocier des objectifs, mesurer et récompenser les résultats.

- **Moyens pédagogiques** et techniques mis en oeuvre pour cette formation :

- **Entretiens** de coaching sur les sujets concrets et les cas vécus des participants.
- **Apports** de l'entraîneur, fiches techniques et notes d'observations.
- **Exercices** personnels d'analyse ou d'intégration.
- **Partages et échanges** d'analyse deux à deux et en grand groupe.
- **Engagements** concrets personnels d'actions, mise en pratique entre deux séances et mise en commun lors de la séance suivante.

- **Contenus de la formation :**

- Attitudes, techniques et méthodes du coaching : écoute active et dirigée, reformulation, reflets positifs, demande d'autorisation, questionnements, critiques et points de vue.
- Préparer, mener et évaluer des entretiens de coaching (pour le client/bénéficiaire).
- Domaines explorés au cours de l'entraînement avec supports de travail personnel remis aux participants au cours de la formation et en fonction de la progression (la matière du coaching) :
  - 1 - Participation au projet de l'entreprise, appartenances,
  - 2 - Aptitudes, potentialités, aspirations et besoins,
  - 3 - Les phénomènes de l'autonomisation,
  - 4 - L'image de soi,
  - 5 - Valeurs de l'entreprise et valeurs personnelles,
  - 6 - Influence et pouvoir,
  - 7 - Tensions et conflits,
  - 8 - Mobilisations, motivations,
  - 9 - Exister à sa place et cohésion d'équipe,
  - 10 - Assumer ses responsabilités, exercer ses pouvoirs,
  - 11 - Equilibre authenticité – adaptation,
  - 12 - Servir le client et les bénéficiaires, et relation de partenariat,
  - 13 - Humanisation de l'entreprise et efficacité économique,
  - 14 - Préparation, conduite et évaluation d'un entretien de coaching.

- **Applications de la formation :**

- Efficacité des prestations de services fonctionnelles et simplification du travail des opérationnels.
- Cohésion d'équipe et communication interne.
- Formations et animations.
- Conseils en management, en organisation.
- Coaching des transitions internes et externes, du changement et des réorganisations.
- Entretiens d'activité, d'appréciation et fixation d'objectifs.
- Recrutements, gestion des carrières, séparations.
- Gestion immédiate et prévisionnelle des ressources humaines, compétences, effectifs, et rémunérations.

- **Modalités pratiques :**

Cette formation se déroule à Paris à raison d'une à deux séances d'une journée par mois.

Il s'agit d'un cycle permanent dans lequel on peut s'inscrire et entrer à tout moment pour la durée choisie.

- **Dates :** mercredis

13/12/06  
10/1/07  
7/2/07  
14/3/07  
18/4/07  
16/5/07  
13/6/07

11/7/07  
12/9/07  
10/10/07  
14/11/07  
12/12/07

- **Formateur :**

Jacques d'ANCHALD, 59 ans, marié, 4 enfants, ESC Lille 1970

- 1971, manager chez Jacques Borel International, puis Sweda Litton Business, et Agache Willot Boussac Saint-Frères.
- 1983, lance l'executive search et l'outplacement dans le Nord pour Courtaud et Drake Beam Morin.
- 1987 : formation à la relation d'aide rogérienne PRH
- Depuis 1988, crée son cabinet d'up-placement<sup>®</sup> et de pilotage de carrière ; missions de conseil en management interactif des RH, de recrutements, de mobilités, de séparations, de transformation des rôles et des systèmes de direction, d'accompagnement du changement, de conduite de projets.

Coaching et formation de coachs au management interactif.

- **Renseignements, références :**

06 09 61 17 87 – [jdanchald@gcm-france.com](mailto:jdanchald@gcm-france.com) - <http://www.gcm-france.com>